

„Spark”

ORGANISEERT OP ZONDAG

13 OKTOBER 2019 IN SPIJKENISSE

SPARK LOOPCIRCUIT

KIDS RUN 600 EN 1200 METER

5 EN 10 KM

NORDIC WALKING 5 KM

Start : Atletiekbaan SPARK , Plaatweg , Atletiekpad 1, 3202 LM Spijkenisse

Parcours: Parken Spijkenisse en Bernissegebied.

Inschrijving via inschrijven.nl tot 8 oktober of in de kantine vanaf 09:30 uur.

Kosten zonder/met herinnering

Kids Run t/m 12 jaar : gratis /€1,50

5 km : € 6,00/€7,50

10 km : €7,50 /€9,00

Nordic Walking 5km : €3,50

Starttijden

600 meter 10:40 uur

1200 meter 10:45 uur

Overige afstanden 11:00 uur

Geldprijzen voor de eerste dame en heer op de 5 en 10 km.

EHBO is aanwezig. Douche- en kleedgelegenheid. Deelname is voor eigen risico.

GRADO
GRAVEER TECHNIEK



Bouman
Sportprijzen & RelaTex

KARSTEN Installatie

HOFTIJZER
VASTGOEDONDERHOUD

FYSIOTHERAPIE **DE BRUG**

SplitTime

nbk Since 1919

LEENSVART
fietsplezier!

LOPERS
COMPANY

Informatie: www.avspark.nl/wegwedstrijden

 SparkSpijkenisse